

GAM – Programme prévisionnel REN AVENIR-ESPOIR-JUNIOR-SENIOR + RERJ 2026

Jeudi 26 novembre	Entrainement + évaluation imposée de base en salle de compétition	
	12h30 14h30	Entrainement plateau catégorie Avenir 11/12 ans (2016-2015) – Espoir 13/14 ans (2014-2013)
	14h30 17h00	Entrainement plateau catégorie Junior U16/U18 + Compétition - Imposée de base Catégorie junior U16/U18
	17 :00 19 :30	Entrainement plateau catégorie Senior + Compétition - Imposée de base catégorie Senior
Vendredi 27 novembre	08h30 09h50	Echauffement sur plateau de compétition
	10h00 13h00	Compétition catégorie Avenir - Espoir
	13h10 14h10	Echauffement sur plateau de compétition Junior U16/U18
	14h15 16h15	Compétition catégorie Junior U16/U18
	16h25 17h25	Echauffement sur plateau de compétition senior
	17 :30 19 :30	Compétition catégorie Senior
Samedi 28 novembre	20 :00	Palmarès junior U16/U18 et senior
	08h15 08h55	Echauffement sur plateau de compétition Avenir - Espoir
	09h00 11h30	Evaluation technique Avenir (2015 uniquement) - Espoir
	12h15 12h55	Echauffement sur plateau de compétition RERJ 1 ^{er} tour
	13h00 15h15	RERJ / Evaluation technique Equipe régionale 1^{er} tour
	15h30 16h10	Echauffement sur plateau de compétition RERJ 2 ^{ème} tour
	15h30 16h00	Echauffement sur plateau de compétition Avenir 12ans Espoir 13/14 ans
	16h00 17h40	Evaluation physique Avenir 12 ans (2015 uniquement) - Espoir
	18h00	Palmarès Avenir 12 ans (2015) et Espoir
Dimanche 29 novembre	16h15 18h30	Evaluation technique Equipe régionale 2ème tour
	08h30 09h10	Echauffement sur plateau de compétition
	09h15 11h30	RERJ / Evaluation physique Equipe régionale
	12h00	Palmarès RERJ Equipe et individuel

Une salle pour l'échauffement général attenante à la salle de compétition sera mise à disposition avant les échauffements à l'aggrès sur le plateau le jeudi et vendredi.