

GAM – Note d'information

Revue d'Effectif Régionale des Jeunes 2026

La Revue d'Effectif Régionale des Jeunes (RERJ) se déroulera les 28 et 29 novembre 2026 à Saint-Quentin (Pôle sportif – 45 bis rue d'Alembert – 02100 Saint-Quentin).

Afin de dynamiser la détection et la formation au sein des équipes PAS des 13 régions, la Revue d'Effectif Régionale des Jeunes se déroule en parallèle de la Revue d'Effectif Nationale.

Le programme d'évaluation, basé sur des tests spécifiques, met l'accent sur le potentiel des athlètes en intégrant des critères non exclusivement compétitifs. L'objectif est de favoriser des évolutions dans la formation des gymnastes.

1. RÉGLEMENTATION

Format équipe	5 / 5 / 3 Le total de l'équipe sera calculé en pourcentage en additionnant les trois meilleurs scores individuels en physique + souplesse, ainsi que les trois meilleurs scores techniques, parmi les cinq gymnastes désignés dans la composition de l'équipe.																								
Année d'âge	Année civile 9 ans = 2017 / 10 ans = 2016																								
Gymnastes supplémentaires	Afin de revaloriser les résultats de chaque région, un quota supplémentaire de 5 gymnastes maximum est accordé, dont le nombre est défini ci-dessous. Ce quota dépend du nombre de participants aux Championnats de France Élite 2026 dans la catégorie Avenir 10 ans. <table><tr><td>AURA</td><td>BFC</td><td>BRE</td><td>CVL</td><td>GE</td><td>HDF</td><td>IDF</td><td>NAQ</td><td>NOR</td><td>OCC</td><td>PACA</td><td>PDL</td></tr><tr><td>3</td><td>-</td><td>-</td><td>1</td><td>3</td><td>1</td><td>4</td><td>-</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>-</td></tr></table>	AURA	BFC	BRE	CVL	GE	HDF	IDF	NAQ	NOR	OCC	PACA	PDL	3	-	-	1	3	1	4	-	1	1	2	-
AURA	BFC	BRE	CVL	GE	HDF	IDF	NAQ	NOR	OCC	PACA	PDL														
3	-	-	1	3	1	4	-	1	1	2	-														
Programme	Test d'évaluation physique et de souplesse GAM 8 ans – 15 ans 2024 – 2028 Test d'évaluation technique GAM 8 ans – 11 ans 2024-2028																								
Mode d'évaluation	<u>Calcul du classement individuel</u> Résultat en pourcentage = (total des points physiques + total des points de souplesse) exprimé en pourcentage + (total des points techniques) exprimé en pourcentage. Cette méthode permet de conserver un poids identique de la souplesse dans le résultat final au fil du temps, puisque le nombre maximal de points pouvant être obtenus dans ce domaine reste constant quel que soit l'âge du gymnaste. <u>Calcul du classement par équipes :</u> Le classement par équipes est établi en additionnant les résultats (exprimés en pourcentage) des trois meilleurs gymnastes de chaque comité.																								
Jury	Chaque comité régional participant à la revue d'effectif régionale des jeunes doit fournir deux évaluateurs GAM (ceux-ci ne seront pas disponibles pour suivre leur équipe). Ce sont prioritairement des techniciens impliqués dans les dispositifs régionaux d'accession. Leur statut doit être validé par le responsable PAS régional.																								
Pas d'obligation de tenue régionale, tenue compétitive individuelle ou club pour les gymnastes, tenue libre pour les entraîneurs (survêtement ou pantalon de survêtement et t-shirt ou Polo).																									

2. ENGAGEMENT

DELAI D'INSCRIPTION	
Engagement équipe	Vendredi 23 octobre 2026 FORMULAIRE ENGAGEMENT EQUIPE
Engagement nominatif composition équipe	Mardi 3 novembre 2026 FORMULAIRE ENGAGEMENT NOMINATIF

3. ÉVALUATION TESTS SPÉCIFIQUES

La version du programme d'évaluation 2026 est disponible en téléchargement sur le site fédéral, dans la base documentaire HN.

Les exercices techniques présentés par les gymnastes doivent être entièrement maîtrisés. Ces tests ne nécessitent aucune préparation particulière, car ils reposent sur les routines d'entraînement quotidiennes. Pour garantir le bon déroulement des épreuves, chaque gymnaste devra présenter sa fiche de note remplie, indiquant les valeurs de DIF des exercices qu'il effectuera. **(Fiche de note disponible dans la base documentaire HN).**

Vous disposez également d'un fichier de calcul vous permettant d'évaluer votre équipe lors de vos regroupements.

4. PALMARÈS

Il sera donné le dimanche à l'issue des tests spécifiques et comprendra :

- Un palmarès par équipe de région ;
- Un palmarès individuel par année d'âge sur les tests spécifiques.

Le classement est exprimé en pourcentage regroupant l'ensemble des tests physiques, techniques et de souplesse et valorisant le niveau d'acquisition des exercices.