COMPLEMENT BROCHURE REGIONALE GR 2026 / 2027.

- PROGRAMME ENSEMBLE 7/9.

1 échange : 6m obligatoire / hauteur non obligatoire.

3 difficultés corporelles : valeur 0.10 / 1 de chaque groupe corporel.

6 DA : 1CC / 1 C double flèche .

Pas de CR. Si CR présente pas de pénalités mais pas validée.

2 pas dansés.

2 types de travail collectif : cascade et contraste.

Un changement dynamique.

- DATE LIMITE ENGAGEMENT NOMINATIF : 18 DECEMBRE 2026.