Newsletter de rentrée 2026/2027 #56

Mot du président régional
Mickael DEROUBAIX



Chères dirigeantes, chers dirigeants, chers amis de la gymnastique,
Une nouvelle saison 2026-2027 débute, et avec elle cette première newsletter déjà particulièrement riche. Nos réunions institutionnelles de rentrée ont permis de fixer le cap, tandis que les premières actions de notre Équipe Technique Régionale, les regroupements et les nombreuses formations de juges témoignent déjà du dynamisme de notre région.

Cette rentrée est également marquée par l'arrivée de Fanny LIENARD, qui a rejoint le Comité régional depuis le 1er juillet pour renforcer notre Institut Régional de Formation (IRFA). Son recrutement traduit notre volonté de faire de la formation un axe majeur de notre projet régional, au service des entraîneurs, des juges, des dirigeants et de l'ensemble de nos clubs. Fanny est déjà pleinement engagée dans cette mission, notamment à travers le développement de nouvelles actions de formation.
Je souhaite à toutes et à tous une excellente saison 2026-2027, riche en projets, en réussites sportives et surtout en moments de partage. Continuons ensemble à faire vivre et grandir la gymnastique dans les Hauts-de-France.

Mickael DEROUBAIX
Président du Comité Régional de Gymnastique des Hauts-de-France

CARNET NOIR

MERCEDES CHATON



Mercédès CHATON, membre du club de La Fresnoysienne depuis 1982 et médaillée de la jeunesse et des sports en 2024 (médaille d'argent).
C'est une personne très active qui nous faisait de bonnes gaufres.

- De 1982 à 2004 = Monitrice des filles,
- De 1993 à 2004 = Juge FFG Niveau 3

Elle était très dévouée lors de leurs compétitions.

Nous adressons nos pensées les plus émues, nos sincères condoléances et tout notre soutien à sa famille, ses proches et à tous ceux qui ont eu la chance de croiser sa route.

GYMNASTES A L'INTERNATIONAL

Enaé FOUCHARD

Le comité régional en collaboration avec le club de La Madeleine a organisé un match international France / Italie.
Celui-ci s'est déroulé le samedi 11 juillet 2026
Enaé FOUCHARD, licencié au club de La Madeleine, faisait partie de l'une des 2 équipes françaises. Enaé termine à la 3e place avec l'équipe de France.





Enaé a eu la chance de participer aux Jeux Méditerranéens à Zagreb fin août avec l'équipe de France.

La France termine 6e par équipes de la finale par équipes (238.362 points)

Inès THULLIEZ



Quelle performance exceptionnelle pour Inès Thulliez (licenciée au club de l'AMGA), membre du Collectif France a Aérobic, aux Championnats du monde juniors !

- Championne du monde en individuel
- Championne du monde en paire mixte, avec Antoine Guidi
- Vice-championne du monde en groupe, avec Ayleen Baran, Lise Stanton, Nicolas Sterpione et Antoine Guidi

Un magnifique bilan avec 3 médailles mondiales : deux titres et une médaille d'argent !

Félicitations à Inès et à toute l'équipe pour cette superbe réussite, fruit du talent, du travail et de l'engagement de tous !

Maëlys LENCLOS



Maëlys LENCLOS (licenciée au club de l'AMGA) a participé aux championnats du monde à Pampelune (Espagne).

Elle décroche une superbe 4e place en finale mondiale avec 19.950 points, à seulement 0.1 point du podium ! Une magnifique performance

Caly CHAYANI



Le 20 juillet Caly a participé au match U15 international à Dortmund avec l'équipe de France.
L'équipe de France remporte le match.
Caly se classe également à la 1e place en individuel.



Du 13 au 16 aout Caly a participé au Championnat d'Europe (Junior) à Zagreb.
L'équipe de France Junior se classe 3e et Caly s'empare d'une magnifique 6ème place en individuel. Bravo à elle !!!

CAMA 2026



Du 21 au 23 août, la FFGym réunissait dirigeants et salariés des structures gymniques, à Albi, autour d'un seul sujet "recruter, intégrer, fidéliser, réussir chaque étape du parcours salarié".
Trois jours d'ateliers concrets, du recrutement au départ d'un salarié : rédiger une fiche de poste, budgéter un emploi, intégrer et fidéliser.
Six personnes de la région Hauts-de-France y ont participé :



- Mickael DEROUBAIX - Président régional
- Bruno GORAJSKI - Agent de développement CD59
- Amandine DEHAIES - CD59
- Agnès BIGOT - Présidente du CD62
- Frédéric LEFEVRE - Président CD80
- Laetitia POZZO DI BORGO - CD80

COLLOQUE DES FORMATEURS



Du 24 au 26 août, Fanny LIENARD et Jacky STUCHURA ont participé au colloque des formateurs à Vichy.

Du 26 au 28 août, Marie-Laure KHERKOVE et Xavier DUTERTE ont participé au colloque des formateurs à Vichy.

Un grand merci à eux pour leur engagement, leur investissement et leur volonté de développer leurs compétences au service de la transmission et de la formation au sein de notre région !
Bravo à tous les quatre pour cette belle démarche !



DOCUMENTS TECHNIQUES TOUTES DISCIPLINES REGIONAUX ET FEDERAUX

Retrouvez tous les règlements techniques régionaux et fédéraux ainsi que les lettres régionales et fédérales ainsi que les brochures des programmes sur notre site internet :

- AERO => https://hauts-de-france.ffgym.fr/Competitions-Stages/Base-Documentaire/AERO
- GAc => https://hauts-de-france.ffgym.fr/Competitions-Stages/Base-Documentaire/GAc
- GAF => https://hauts-de-france.ffgym.fr/Competitions-Stages/Base-Documentaire/GAF
- GAM => https://hauts-de-france.ffgym.fr/Competitions-Stages/Base-Documentaire/GAM
- GR => https://hauts-de-france.ffgym.fr/Competitions-Stages/Base-Documentaire/GR
- TeamGym => https://hauts-de-france.ffgym.fr/Competitions-Stages/Base-Documentaire/TeamGym
- TR - TU => https://hauts-de-france.ffgym.fr/Competitions-Stages/Base-Documentaire/TR-TU
- Parkour => https://hauts-de-france.ffgym.fr/Competitions-Stages/Base-Documentaire/PARKOUR

- IRFA => https://hauts-de-france.ffgym.fr/Formation-IRFA/Catalogue-et-Lettres-IRFA-2026-2027/Catalogue-et-Lettre-IRFA-2026-2027

PASS SPORT 2026/2027

Profitez d'une aide de 50 € pour pratiquer l'activité physique ou sportive de votre choix dans un club, une association sportive ou une salle de sport.

Qui est éligible au Pass Sport en 2026 ?

- Les jeunes de 6 à 17 ans révolus dont le quotient familial du foyer allocataire (CAF ou MSA) est inférieur ou égal à 699 €.

Les jeunes en situation de handicap :

- De 6 à 19 ans révolus bénéficiaires de l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé (AEEH) ;
- De 16 à 30 ans révolus bénéficiaires de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH).
- Les étudiants boursiers jusqu'à 28 ans révolus bénéficiaires d'une bourse ou d'une aide annuelle du CROUS, ou encore d'une bourse régionale pour une formation sanitaire et sociale.

Quand l'utiliser ?
À partir de début septembre jusqu'au 31 décembre 2026.

Plus d'infos : https://www.pass.sports.gouv.fr

TOP 12 GAM-GAF 2026-2027

La nouvelle saison du TOP 12 GAM-GAF s'annonce passionnante ! Les 12 meilleures équipes françaises de Gymnastique Artistique Masculine et Féminine vont s'affronter pour décrocher le titre de Champion de France… et tenter de conserver leur place dans l'élite !

- **LE FORMAT :** 12 équipes réparties en 3 poules de 4.

Des duels par agrès : 3 duels sur 4 agrès, soit 12 duels par match.
En phase qualificative : Victoire = 3 points / Nul = 2 points / Défaite = 1 point

- **LE CALENDRIER :**

26 septembre 2026 : tirage au sort
Phase de poules : 3 journées
Finale : 8 équipes, sur les 4 agrès
Barrages : les équipes classées de la 9e à la 12e place s'affronteront pour le maintien en TOP 12.
L'enjeu est double : décrocher le titre de Champion de France et assurer son maintien dans l'élite française !
Les Hauts-de-France seront de la partie !
Deux clubs représenteront la région dans cette nouvelle saison : Hénin Gym en GAF et La Madeleine en GAM.
Une belle aventure en perspective pour nos clubs régionaux !





INFORMATIONS REGIONALES

AGENDA

FORMATIONS

03/10/2026 : GAF => Informations nouveaux programmes => **Wattignies (59) ou visio**
3/10/2026 : GR => Formation juges N1 => **3 lieux différents**
3 et 4/10/2026 : GR => Formation juges N3 => **Hem (59)**
3 et 4/10/2026 : GAM => Formation juges N1 et N2 => **Arques (62)**
4/10/2026 : GR => Formation juges N2 => **Villeneuve d'Ascq (59)**
5/10/2026 : Score Gym => **Cysoing (59)**
10 et 11/10/2026 : GAM => Formation juges N1 et N2 => **samedi : Cysoing (59) et dimanche : Arques (62)**
10 et 11/10/2026 : GAc => Formation juges N1 et N2 => **Capelle la Grande (59)**
10 et 11/10/2026 : GAF => Formation juges N3 => **Wattignies (59)**
10 et 11/10/2026 : TeamGym => Formation juges N3 => **Arques (62)**
11/10/2026 : GAF => Formation juges N2 => **Wattignies (59)**
17/10/2026 : GR => Formation juges N1 => **3 lieux différents**
17 et 18/10/2026 : TeamGym => Formation juges N2 => **Cysoing (59)**
17 et 18/10/2026 : Parkour => Animateur module 1 et 2 => **Amiens (80)**
17 et 18/10/2026 : Baby Gym => Animateur module 1 => **Amiens (80)**
17 au 20/10/2026 : GAM => Animateur module 1 et 2 => **Amiens (80)**
17 au 20/10/2026 : GAF => Animateur module 1 et 2 => **Amiens (80)**
17 au 20/10/2026 : Aéro => Animateur module 1 et 2 => **Amiens (80)**
17 au 20/10/2026 : TeamGym => Animateur module 1 et 2 => **Amiens (80)**
17 au 20/10/2026 : GAM => Animateur module 1 et 2 => **Amiens (80)**
17 au 20/10/2026 : Trampoline => Animateur module 1 et 2 => **Amiens (80)**
17 au 20/10/2026 : GAc => Animateur module 1 et 2 => **Amiens (80)**
18/10/2026 : GR => Formation juges N2 => **Villeneuve d'Ascq (59)**
18/10/2026 : GAF => Formation juges N1 => **Selon le département**
18/10/2026 : GAc => Formation juges N1 et N2 => **Capelle la Grande (59)**
19 au 22/10/2026 : GR => Animateur module 1 et 2 => **Arras (62)**
24/10/2026 : Baby Gym => Aide animateur => **Valenciennes (59)**
24 et 25/10/2026 : Baby Gym => Animateur module 2 => **Valenciennes (59)**
31/10/2026 et 1/11/2026 : Tumbling => Formation juges N1 et N2 => **Cysoing (59)**

REGROUPEMENTS / STAGES

3 et 4/10/2026 : GAM => Stage DRA et élite => **La Madeleine (59)**
4/10/2026 : GAM => Regroupement performance => **La Madeleine (59)**
10/10/2026 : GAF => Regroupement DRA 02/60/80 => **Soissons (02)**
17/10/2026 : GR => Regroupement régional DRA => **Calais (62)**
23 au 25/10/2026 : GAF => Stage régional DRA => **Saint-Quentin (02)**
24 et 25/10/2026 : GAM => Stage DRA et élite => **La Madeleine (59)**
25/10/2026 : GAM => Regroupement performance => **La Madeleine (59)**
28/10/2026 : GAF => Regroupement régional DRA => **Arques (62)**
29/10/2026 : AERO => Regroupement régional => **Arques (62)**

REUNION TECHNIQUE ET ASSEMBLEES GENERALES



Le 13 septembre 2026, se sont déroulés la réunion technique des clubs et les assemblées générales à Liévin.
Le matin, 52 clubs ont fait le déplacement pour la réunion technique et 37 pour les assemblées générales.
Ce fut également la remise des trophées pour les champions de France 2026, ainsi que la remise des plaquettes fédérales.
Merci à tous pour votre participation à ces deux temps fort du Comité Régional.

Documents Réunion Technique Documents Assemblées Générales

REGROUPEMENTS / STAGES

GAF – REGROUPEMENT DRA 59/62



Le 20 septembre, le regroupement DRA GAF 59/62 a réuni une quarantaine de jeunes gymnastes, nées entre 2016 et 2019, issues de 8 clubs du territoire : Hénin, Arques, Cysoing, Saint-Amand, Dunkerque, Marly, Roncq et Boulogne.
Une belle journée placée sous le signe du partage, de l'apprentissage et de la passion de la gymnastique !

Un grand merci à Céline RIVETTI, responsable technique GAF, ainsi qu'à tous les coachs présents pour leur investissement et leur accompagnement tout au long de cette journée.
Merci également au club d'Hénin pour son accueil !

TR/TU – REGROUPEMENT REGIONAL

Le 20 septembre, a eu lieu un regroupement TR/TU à Arques.
Merci à tous les gymnastes et entraîneurs participants, ainsi qu'à Nicolas DUBOIS, responsable technique, et au club d'Arques pour leur accueil !

FORMATIONS DES DIRIGEANTS

FORMATION SUR LA GESTION SALARIALE : CONVENTION COLLECTIVE NATIONALE DU SPORT (CCNS)

Date : samedi 14 novembre 2026
Horaires : 10h à 11h30 en visio
Thèmes abordés :

- Comprendre les principales dispositions de la CCNS.
- Choisir le contrat de travail adapté.
- Gérer le temps de travail conformément au Code du travail et à la CCNS.
- Sécuriser la gestion des absences, récupérations et heures complémentaires/supplémentaires.
- Maîtriser les bases de la paie et les obligations de l'employeur.

FORMATION SUR LE BUDGET PREVISIONNEL

Date : samedi 5 décembre 2026
Horaires : 10h à 11h30 EN VISIO
Thèmes abordés :

- Comprendre le rôle d'un budget prévisionnel.
- Identifier les recettes et les dépenses d'une association.
- Construire un budget prévisionnel réaliste.
- Suivre et ajuster le budget au cours de l'année.
- Présenter un budget aux partenaires financiers et aux membres de l'association.

Si vous êtes intéressé par l'une de ces formations, merci de contacter Fanny par mail :
fanny.lienard@ffgym-hdf.fr

INFORMATIONS FFGYM

CLUBS DES 300

Dans le cadre d'un partenariat avec le CNOSF, la FFGym lance son programme de formation à destination des dirigeantes d'aujourd'hui et de demain : le Club des 300. Ce dispositif, dédié aux femmes engagées dans notre mouvement gymnique, proposera un cursus de formation et de mise en situation, et permettra d'accompagner 15 dirigeantes au cours de la saison 2026-2027.
Cette initiative s'inscrit pleinement dans les évolutions législatives en faveur d'une gouvernance plus paritaire du sport.
Je compte sur chacune et chacun d'entre vous pour relayer cet appel et encourager autour de vous les femmes qui souhaitent développer leur engagement et prendre davantage de responsabilités au sein de notre mouvement.
Pour candidater et retrouver l'ensemble des informations relatives au dispositif, je vous invite à consulter le règlement de candidature et la plaquette en **CLIQUANT ICI**
Les candidatures sont attendues pour le 4 octobre prochain. Le service Développement des activités et de l'innovation se tient à votre disposition pour vous renseigner, à l'adresse clubdes300@ffgym.fr.

APPEL A CANDIDATURE - EXAMEN DE JUGE INTERNATIONAL 2026-2028

La Commission des Juges (CJ) lance un appel à candidature afin d'identifier les candidats au parcours de Juge en Formation pour l'international (JFI).
Il est ouvert pour les disciplines suivantes :

- Gymnastique Rythmique (GR)
- Trampoline (TR)
- Aérobic (AER)
- Gymnastique Acrobatique (GAc)

Vous trouverez sur notre site le courrier présentant les modalités de cet appel à candidatures et le formulaire pour les candidatures à envoyer au plus tard le 7 octobre 2026, en **CLIQUANT ICI**

AU CŒUR DES CLUBS, VOTRE GUIDE 2026-2027

Diriger, faire vivre et développer un club implique de nombreuses démarches, obligations et responsabilités. Pour vous accompagner au quotidien, la FFGym met à votre disposition « Au Cœur des Clubs, votre guide 2026-2027 ».
Ce guide rassemble des informations pratiques, des ressources et des repères utiles à la gestion et au développement de votre club. Accessible en ligne, c'est un support de référence, qui sera régulièrement enrichi et actualisé afin de rester au plus près de vos besoins et des réalités auxquelles vous êtes confrontés.
Je vous invite à vous en saisir pleinement et à le partager avec les personnes qui contribuent au fonctionnement et au développement de votre structure.

Retrouvez le guide en **CLIQUANT ICI**

Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET
aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr

Comité Régional des Hauts-de-France
125 route de Gruson - 59830 CYSOING
Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

https://hauts-de-france.ffgym.fr/
https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/
https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/