

**REGION ENSEMBLE FEDERAL ET PROGRAMME REGIONAL
12 et 13 mai salle Moutaa Louati**

DIMANCHE ROTATION 4		PETITE SALLE		GRANDE SALLE				
CLUB	CATEGORIE	ZONE 1 Échauffement corporel	ZONE 2 Échauffement engin	ZONE 3 Échange	ZONE 4 Praticable entier	Contrôle Engin et licence	Concentration	Passage
		00:25	00:20	00:15	00:08	0:03:00	0:03	X
1 SIG	FED A 13 ANS ET -	13:21:00	13:41:00	14:01:00	14:16:00	14:24:00	14:27:00	14:30:00
2 LOMME G.R.	FED A 13 ANS ET -	13:25:00	13:45:00	14:05:00	14:20:00	14:28:00	14:31:00	14:34:00
3 RACING CLUB ARRAS	FED A 13 ANS ET -	13:29:00	13:49:00	14:09:00	14:24:00	14:32:00	14:35:00	14:38:00
4 LE REVEIL	FED A 13 ANS ET -	13:33:00	13:53:00	14:13:00	14:28:00	14:36:00	14:39:00	14:42:00
5 VARS L.M	FED A 13 ANS ET -	13:37:00	13:57:00	14:17:00	14:32:00	14:40:00	14:43:00	14:46:00
6 CALAIS GRS	FED A 13 ANS ET -	13:41:00	14:01:00	14:21:00	14:36:00	14:44:00	14:47:00	14:50:00
7 GRS LILLE	FED A 13 ANS ET -	13:45:00	14:05:00	14:25:00	14:40:00	14:48:00	14:51:00	14:54:00
8 LE REVEIL	FED A 17 ANS ET -	13:49:00	14:09:00	14:29:00	14:44:00	14:52:00	14:55:00	14:58:00
9 RACING CLUB ARRAS	FED A 17 ANS ET -	13:53:00	14:13:00	14:33:00	14:48:00	14:56:00	14:59:00	15:02:00
10 LOMME G.R.	FED A 17 ANS ET -	13:57:00	14:17:00	14:37:00	14:52:00	15:00:00	15:03:00	15:06:00
11 SIG	FED A 17 ANS ET -	14:01:00	14:21:00	14:41:00	14:56:00	15:04:00	15:07:00	15:10:00
12 VARS L.M	FED A 17 ANS ET -	14:05:00	14:25:00	14:45:00	15:00:00	15:08:00	15:11:00	15:14:00
13 AMGA	FED A 17 ANS ET -	14:09:00	14:29:00	14:49:00	15:04:00	15:12:00	15:15:00	15:18:00